

Ty My Já N VULGARIS



Vánoční číslo



**Časopis pro žáky základní školy
ZŠ Rousínov**

Obsah

Jak šel čas-časopisy naší školy	3
Atmosféra Vánoc pohltila naši školu	7
ŠKOLNÍ HVĚZDY – ROZHOVORY	11
Republikové finále Odznaku všestrannosti olympijských vítězů (OVOV) na Atletickém stadionu VUT BRNO	11
Rozhovor s Martinem Grusem.....	12
Rozhovor s paní učitelkou Šmehlíkovou	12
Rozhovor s učitelem: Petr Halák.....	12
Rozhovor s regionální osobností – Pavel Benda	13
Klidová místnost jako osvěžení ve školním prostředí	14
<i>Přímo z chodby</i>.....	14
Statistiky – Ankety	14
Patří ananas na pizzu?	15
Co preferujete?	15
Budete chodit/ chodíte do chill-out room?	15
Byli jste na vánočním jarmarku?	15
Na Vánoce umělý/živý stromček?	15
Máte radši slané nebo sladké?	15
Co je lepší?	15
Kolikrát si chodíte přidat na oběd?	15
VÝTVARKA <i>ON TOP</i>	16
Děti chycené v sociálních sítích	19
Recepty:	20
Mug Cake	20
Brownies	21
Fotografie – výměnný pobyt v Maďarsku.....	22
Pelmeľ.....	23

Jak šel čas-časopisy naší školy

Pana učitele J. Tvrdíka napadlo, že bychom mohli udělat školní časopis, a nás napadlo udělat historii starých školních časopisů, které jsou tady už nejméně od roku 1977.

Datované časopisy:

Nejstarší datovaný časopis ŠKOLAČKA

Jedinečné číslo napsala 6. A, 6. B a literárním kroužkem pomocí psacího stroje. Vyšel března roku 1977. Má pouze tři stránky, jsou tam doporučení na knížky, básně ale i pohádky psané žáky. Na jedné ze stránek se vyskytuje test o tom, jak jste pečlivý, a různé hry.

2. nejstarší datovaný časopis JEŽIBABA

Je to první a poslední vydání tohoto časopisu. Tento časopis vytvořil Franta Machák z 6. B roku 1981/82. Celý časopis je plný her a obrázků, příběhů "O MRAVENCÍCH", tři básniček a na poslední stránce časopisu jsou sepsány odpovědi k testu, který je o tom, jestli dokážete odmítat a jak moc, a který se nachází v pár posledních stránkách časopisu.

3. nejstarší datovaný časopis Rákosníček

Další jedinečné vydání, vydáno dubna roku 1982, napsaly ho Dita Klementová, Kamila Kozubíková a Martina Šimáčková. Celý časopis je plný her, básní a obsahuje i pár vtipů.

4. nejstarší datovaný časopis Disco

První číslo. Napsáno bylo 25. května v roce 1982, třídou z 6.B. Tento časopis obsahuje nějaké hry, dobrý humor, zajímavosti a rozhovor s osobností s několika otázkami.

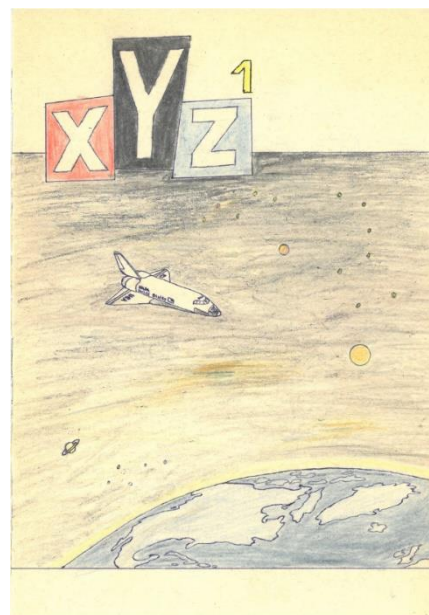
5. nejstarší datovaný časopis XYZ

Časopis se jmenuje „xyz“, což je skoro stejné/podobné jméno, jako má časopis „abc“. Je to také časopis, který nás svou propracovaností a pečlivým zpracováním nejen článků, ale i obrazového doprovodu nejvíce nadchnul. Jeho vnitřek je zdoben nádhernými kresbami, vše je ručně psané a kreslené.

Rok vydání-1982

Pracovali na něm: Hlásenský, Restl (8.A)

Časopis obsahuje: chráněné druhy savců, nepřátelé pouští, v říši rostlin, kosmické letadlo Columbia, Union Pacifik, baseball a na konci časopisu je křížovka o celém obsahu je to spíše naučný časopis o přírodě



baseball

Basebal vznikl někdy uprostřed minulého století. Vznikl se z anglického beiketu. Běží v něm dvě desítková mužstva - polari a palčari - o body. Mužstva se uprostřed zápasu své role vymění: Palčari přecházejí do pole, polari na palčku. Body se získávají při běhu, met po dobrém odpalení míče palčarem (bater), pomocí míč z 18,45 metrů nadhazuje tzv. nadhazovač (pitcher). 3 mety v poli dráží polari, kteří jsou navíc rozestaveni i vněmi křídly, aby rychle vrátili před odpalení míče. Vnitřní křídlo je čtverec o straně 27,45 metru, celková hrací plocha má rozměry 175 x 125 metrů. Vše křehčí v nich tohoto čtverce jsou mety, na čtverci je tzv. metová domáči - o čtyřech dosahovních se palčari snaží (v čemž se jim polari všemožně pokoušejí zabránit). Jeden zápas hraje v průměru dvě až tři hodiny. Nejzajímavější tedy jsou rychlé mety, silné ruce, bystre oko a míček o průměru 22,36 cm, jehož je 146,7 cm dlouhá palčka. Nejlepší palčari dokáží odpalit míček, který byšom my asi ani nezahledli, až do vzdálenosti přes 100 metrů. Když se rozhodne, může náhládovat vřchol baseballu, přeléh všech bít met až na metu domáči, tzv. "home run".

Z těchto symbolických poznámek k pravidlům baseballu možná stejně nejste mo-
dí. Za pozvoňek stáček a na kule se baseballu věnují milióny lidí a pravidla v něm sam ovláda každé malé dítě, jako když bítom miska.



Regulární hra baseball přeložena do elektronické hry



Lokomotiva řady 900

Bo druhé světové válce zanikl v Severní Americe význam dlekové osobní silniční dopravy. Byly zru-

U N I O N

ženy kácle kilometrů dráží, zavedla se letecká doprava a slavné rekordní dlekové rychlíky zanikly. Místo parních lokomotiv nastoupily lokomotivy motorové.

Kolud stály některé tradiční spoje, přestaly do mo-
torové dráhy. V společnosti Union Pacific v USA
jízdy s mezinárodním expresem, Of Los Angeles
(Ogden - Salt Lake City - Las Vegas - Los Angeles) dvoudí-
lné motorové lokomotivy řady 900. Měly uspořádané
dvoučlenné 21A 1'1'. V každém dílu byl dvanašticový
dvoudobý naftový motor s průměrem válce 216 mm
a se zdvihem pístů 254 mm. Lokomotivy měly elektro-
cký přenos výkonu, ve dvou dílech 160000 234 k,
z toho adheem 189 k. Obykle se s rychlíky používá
zde si dvoudílná lokomotiva přibírala ještě tzv.
booster (další hnací část, tzv. kabiny). Daly se však
zavádět i dvě dvoudílné lokomotivy.

Transkontinentální dráha Union Pacific s vcho-
lovým stoupaním ve Skalnatých horách použí-
vala i v parním provozu největší parní lo-

komotivy Big-Boy s uspořádaním dvoučlenné (2D) 102',
se sedmonápravovým tendry. Co jízdy vypravení je na-
hradily slankové turbínové lokomotivy s výkonem
3200 kW a po nich nastoupily kroužkové největší turbi-
nové lokomotivy světa - řady X-1.

Lokomotivy měly uspořádané dvoučlenné Co-Co'-Co-Co' a
šestnápravové tendry. Tradičně v nich plynová tur-
bína o výkonu 3200 kW na křídle poháněla styro-
sněný hlavní generator, a níže se napájelo
celkem 12 trakčních motorů. Lokomotivy zpo-

P A C I F I C

šla firma General Electric v roce 1957 v počtu
15 kusů.

Přes sprákle měla každá z těchto obrovských
lokomotiv 30,2 m, včetně tendru měla hmotnost
ve slatě 403 t. Největší dovolená rychlost byla
105 km/h a při rozjezdu vykazovaly krásnou sílu
na káku až 644 kN.

V přední části lokomotivy byla kabina strojvedoucího,
pomocný naftový motor pro pounovací jízdy a po-
mozná zařízení. Vě druhé části byla hnací plynová
turbína s kompresorem a spalovací komorou a hlavní
generator. V tendru byly zásoby mazutů. Vzhledem
těchto turbínových lokomotiv bylo to, že nepotřebují
per své pohon vody.



Lokomotiva řady X-1

6. nejstarší datovaný časopis Eva

Časopis napsala Martina Grycová z 8. A. Bylo to psané na formát papíru A4. Text byl psán ručně, psacím písmem. Do časopisu byly kresleny, lepeny obrázky. Některé zajímavé rubriky v tomto časopisu byly např. Móda 1982, Obrázky do páru, Tvaroslovné pečivo, Chvilky pro jazz gymnastiku, Zdobíme výšivkou.

7. nejstarší datovaný časopis Školáček

Je to dlouhá, momentálně nejdelší série časopisů, která má jich 10. Tato série začala září roku 1983, vytvořila ji Hermína Skřivánková. Každým časopisem vás provází fiktivní postavy např. Rys, Klárka, Andulka, Alenka Péťa, Kateřina atd. Série vycházela každý měsíc, takže od září až do června.

8. nejstarší datovaný časopis Playbio

Časopis napsali L. Čermáková, R. Čermáková, I. Dočková, P. Kokešová, L. Kuvíčková, E. Lužová, H. Skřivánková, J. Trávníček, S. Vágnerová, P. Zugar. Bylo to psané na formát papíru A4. Text byl psán na počítači a skenované psací písmo. Do časopisu byly naskenované kreslené obrázky i fotografie. Některé zajímavé rubriky v tomto časopise jsou např. Kočky, Konec dinosaurů, Jak dlouho tu lidé budou? Morseova abeceda, Pod čarou. Toto dílo vyšlo u příležitosti Dne Země 22. 4. 1998.



Možná to bude rychlým přechodem ze zimy na léto anebo nám Alláh prostě ukazuje, jak silný je jeho hněv.
Jako reakci na první vydání časopisu, jsme od Vás, drahoušci, dostali pouhých dvanáct Vášich návodů!!! A to jste nám neměli dít! Postaráme se o zobrazení obědů, cigaret, nebudete dostávat Vaše oblíbené mléčko a zničíme Martina Mase... Ale vážně. Komunikujte s námi, sť milujeme my s Vámi.

Právě držíte v rukou druhé vydání časopisu ŠAMAN. (A teď se mi těžko píše, protože nemůžu na svém pracovním stole najít listůvek s obsahem minulého čísla). O čem časopis bude? Najdete v něm některé stejné rubriky z minulého čísla + nové nápady, jako např. aranžování květin, poslední trendy dechové hudby, postup při opravě mikrovlnné trouby a možná se tam objeví něco jako: foto třetího patra, texty s akordy, (možná taky ne)

Doufáme, že tentokrát k nám budete vstřícnější, vezměte kus papíru a zkuste napsat pár písmenek, která zvládnete, a hodíte je do krabice připravené v kukanu při vchodu do školy. Tak nás neklamte.

Adam Faik

Nejnovější datovaný časopis Šaman

První číslo bylo napsané v roce 2001. Obsahuje to různé hry, hádanky, příběhy atd. Byl to první a dosud poslední časopis vytisknutý na tiskárně.

Nedatované časopisy:

Hádej tajenky

Časopis se jmenuje Hádej tajenky je celý o různých přesmyčkách, hádankách, je plný básniček, rébusů, říkanek, vtipů, bludišť a pohádek

Pracovala na něm: Renata Zouharová (7.A)

Kreslil obsah: Ivan Zouhar (8.A)

Časopis je očíslovaný na stránky

Naše knihy a divadlo

Pracovala na něm: Renata Zouharová

Obsahuje křížovky, knížečky, úryvky z časopisů o

některých známých osobnostech v Česku. Časopis je očíslovaný, stránek má 18. Na pár posledních stranách jsou letáčky z Brněnských divadel.

Nový Špošák

Pracovaly na něm: Lucie Pokludová, Hanka Bašíková, Markéta Svobodová, které v úvodu děkují za morální podporu Lucii Vágnerové. Časopis obsahuje: Co je to humor, novomanželství trochu jinak, narozeniny žáků ze školy, horoskop. Je spíše pro ty, co rádi čtou.

Souhvězdí Kassiopeia

1. číslo/ Vydáno: 1.října

Časopis obsahuje: První a nejnovější vydání čarodějnicko-kouzelnického snáře, třásničky, hádanky, skrývačky, test jsi skromný, zajímavosti o škole, pohádky, souhvězdí uhádneš, něco pro dobrou náladu, křížovku.

Pracovali na něm: Filipová, Snětinská

2. číslo/

Vydáno:

1.listopadu

Je stejné jako v 1.vydání jen trochu pozměněné

Pracovali na něm: Petra Filipová (8.A)

Plamínek

Časopis napsala třída 7. A, a to Novotná a Matějčíková. Celý časopis má 13 stran. Jsou v něm hádanky i různé hry. Je nakreslený pastelkami.

Panáčci

Časopis je napsán Mirkou Pölserovou. Obsahuje bludiště, pár básniček i pár dobrých vtipů. Celý časopis má jen 4 stránky. Je v něm i doporučení, a to že by měl být určen pro děti od 5 do 10 let.

Časopis Větrník

Časopis obsahuje hádanky, básničky, otázky, pohádky. Napsala ho Irena Sedláčková z 6. A. Je složen z pouhých devíti stránek. Má i pokračování.

Kamarád

Časopis napsala Martina Vránová. Bylo to psané na formát papíru A4. Text byl psán ručně, psacím písmem. Do časopisu byly kresleny, lepeny obrázky, lepeny pexesa. Některé zajímavé rubriky v tomto časopisu jsou Malá čtenářka, Poznej, z kterých večerníčků jsou tyto obrázky.



Chytráček

Časopis napsala M. Koudelková. Bylo to psané na formát papíru A4. Text byl psán ručně psacím i tiskacím písmem. Do časopisu byly kresleny, lepeny obrázky. Některé zajímavé rubriky v tomto časopisu jsou Kocour v botách na cestě kolem světa, Pro volné chvíle, Roháčky, Vylušti tajenku, Znáš jména savců? Kterou cestou se dostane kočka k myši?

Petrklíč

Tento časopis, který opět vyšel jenom jedenkrát, napsala ho žákyně Martina Grycová z 8. A. Časopis je doporučený pro děti od 3 do 6 let. Časopisem vás provází hádanky, rébusy a pohádky „Jak si veverka a zajíček postavili domeček.“

(D. Bracek, S. Geclerová, P. Ihnatoliová, R. Žemla)

Atmosféra Vánoc pohltila naši školu

Desítky lidí se tísňí ve vestibulu školy, je těsně před čtrnáctou hodinou, sobota 25. listopadu 2023, na schodech jsou seřazeny zpěvačky a zpěváci školního pěveckého sboru. Po několika úvodních větách pana ředitele začíná Vánoční jarmark Základní školy Rousínov. Chodbou se nese krásný hlas trubky, na kterou zahrál Max Popelka Tichou noc, poté následuje několik koled i moderních vánočních písní v podání našeho pěveckého sboru za doprovodu kytary Daniely Juříčkové, houslí Evy Trněné a perkusí Zdeňky Trněné.

Dav lidí se posunul do patra, kde na ně dýchá atmosféra nadcházejícího adventu ze všech stran. Třídy jsou krásně vyzdobené a v nich připravené výrobní dílničky, v nichž si lze za pomoci a pod dohledem dobrovolníků z řad žáků i učitelů stvořit všemožné vánoční dekorace a věci na památku: vánoční baňky, stromečky v různých formách a podobách, krabičky na dárky, skřítky, sněhuláky, anděly, čertíky, zvonky, betlémy či adventní věnce. Kromě toho si děti mohou sepsat/ nakreslit dopis Ježíškovi nebo si nechat pomalovat obličej.

Ve školní jídelně a kuchyni je další velká dílna, pečou se vánočky a zdobí perníčky. Ve školních dílnách se pracuje se dřevem, a tak i zde vznikají krásné věci. Při odchodu se návštěvníci mohou zvěčnit ve foto-koutku, jež připravila Žákovská rada a kterému vévodí dva sněhuláci a množství vánočních stromků, papírových a umělých. K fotografování jsou k dispozici všemožné další rekvizity, jako vánoční čapky, masky nebo i plyšový kapr.



Na chodbách jsou rozmístěné prodejní stánky s věcmi, které děti z naší školy připravily dopředu k prodeji a které se nyní pokoušejí prodat návštěvníkům. Obrovský dík za přípravu celého jarmarku patří všem učitelům a žákům, kteří se podíleli a přípravě výrobků k prodeji i vymýšlení a realizaci dílniček, a to v čele s paní učitelkou Ivou Mertovou

Všudy přítomný mumraj se malinko zklidní, vstoupíte-li do jedné ze dvou kaváren, kde si lze dát nejen kávu, ale i nealkoholický punč, různé sladkosti, které napekly především ženy z řad zaměstnanců naší školy, můžete si dát chlebíčky, jež připravily paní kuchařky, a v relativním klidu můžete posedět a vnímat atmosféru Vánoc.

Letos poprvé se k nám na školou organizovaný Vánoční jarmark připojili také lidé ze ZŠ Prameny, kteří si připravili jeden prodejní stánek a několik málo dílniček. I oni byli spokojeni. (Mgr. Jan Tvrdík)







Ohlasy účastníků Vánočního jarmarku ZŠ Rousínov:

Přivedla jsem své dvě děti, které jsou nadšené. Upekly si vánočku, teď si nechávají malovat na obličej a myslím si, že je to moc krásná akce. Svědčí o tom i to, kolik přišlo lidí. (Soňa Juhášová)

Máte tu velice příjemné prostředí, všechny děti jsou moc šikovný a vyrobili jsme si dneska anděla. (Eva Čiháčková)

Je to tady super zábava, hodně výrobků a hodně lidí, takže povedené. (Adam Žemlička)

Já tady pomáhám, aby si lidi poskládali stromeček nebo andílka. (Tereza Karpynecová)

My jsme tady ze školy Prameny a prodáváme tady výrobky a líbí se mi tady moc. (Barbora Čavlová, ZŠ Prameny)

My tady vyrábíme stromečky ze špejlí. Ze začátku jsme byli takoví nejistí, vždycky když je něco poprvé, tak je to takové nedokonalé, ale zlepšujeme se, tak doufám, že rodiče a děti budou spokojeni. Pomocnice fungují perfektně, nezmatkují a mají trpělivost. (Osvald Vrtílek)

Je to tady výborné, krásné, čím dál víc rozšířené. Je to tady paráda. (Jana Klosová)

Přiznám se, že jsem tady s dětma poprvé, velice mile mě to překvapilo, kolik je tady vlastně i lidí a myslím si, že velice hezkej nápad i spousta

krásnej výrobků od dětí. Takže mně se tady velice líbí, děkujeme. (Marcela Kupči)

Moje role je tady velmi nevýrazná, byl jsem přizván organizačním výborem, abych řekl několik hřejivých vět, a protože venku přimrzla Kateřina, tak se to říkalo velice hezky. (Jiří Kyjovský)

Moc se mi to tady líbí, myslím, že je to tady lepší než ostatní roky. Výrobky jsou moc krásné. A já jsem tady hlavně proto, že jsem si přišla zavzpomínat na svoji základku a na učitele. (Soňa Václavíková)

Já to mám stejně, taky jsem přišel zavzpomínat. Líbí se mi to tady moc, je to krásně zorganizované, hezké výrobky. Je to tady toho ještě víc než vloni, mi přišlo, takže určitě velká spokojenost a také vzpomínky se mi vrací a je to takový hezký tady. (Štěpán Mlčák)

Dnešní moje role je jako vedoucí malého dětského sboru a jsem z atmosféry velmi nadšená, daří se jak účinkujícím, tak vyrábějícím a je to prostě fajn tady ty akce dělat. (Daniela Juříčková)

Líbí se mi tady, je to pěkné a určitě je to fajn takové věci dělat, ať se lidi na ty Vánoce trochu připraví. (pan Juříček)

My jsme Kabelkovi, byli jsme tady i s babičkou skoro devadesátiletou, byli jsme se podívat na výtvary školy, moc se nám tady líbí. Chodíme sem každý rok, každý rok si tady něco koupíme, sedneme si, dáme si nějaký punč nebo kafe a je to prostě fajn. (paní Kabelková)

Vytvořil jsem si dva sněhuláky, jednoho z nich na postavení, pak jsem si koupil tymián ze zahrádky a teď si půjdu vyrobit nějakou tu truhlu pro sebe, která jsem viděl, že je tam na konci chodby. (Jan Kabelka)

Naše škola Prameny tady má stánek, takže jsme je přišli podpořit a podpořit i Základní školu Rousínov. Moc se nám tady líbí. Malá dcera si vyrobila krabičku. Prvně se jí moc nedařilo, ale holky šikovný, deváčky, jí pomohly, takže to bylo moc milý a moc se nám líbí kavárnička. Je to tady moc hezký, slečny jsou šikovný a je to fajn. A děkujeme také za pozvání za Prameny. (Lenka Štěpanová)

ŠKOLNÍ HVĚZDY – ROZHOVORY

Republikové finále Odznaku všestrannosti olympijských vítězů (OVOV) na Atletickém stadionu VUT BRNO

Jeden z našich žáků se dostal do Republikového finále OVOV. Zúčastnil se ho Martin Grus (5.A), doprovodili ho rodiče a spolužáci spolu s jeho třídním učitelem. Ve své věkové kategorii měl Martin 22 soupeřů, vybojoval si ale výborné 9.místo a nasbíral 5578 bodů a získal diamantový odznak.

Rozhovor s Martinem Grusem

Ahoj Martine, dozvěděli jsme se, že jsi byl na soutěži OVOV.

Mohli bychom tě poprosit o rozhovor? **Jo.**

Kde se ta soutěž konala? **V Brně se to konalo.**

Bylo to pro tebe hodně náročné? **Celkem jo.**

Co tě nejvíce bavilo? **Nejvíc mě bavily kliky**

Co tě bavilo nejméně? **Hod medicinbalem, stálo to za nic.**

Kolikátý jsi skončil? **Devátý z dvaadvaceti soutěžících.**

Děkujeme za rozhovor, Martine.



Rozhovor s paní učitelkou Šmehlíkovou

Dobrý den, paní učitelko, chtěli bychom se vás zeptat na

účast M. Gruse v celostátním kole OVOV. Jaký máte názor na Martinův výkon? **Myslím, že podal velice dobrý výkon.**

Myslela jste si, že se Martin dostane tak daleko a umístí se tak dobře? **Už když jsme byli společně na „kraji“, tak ve všech disciplínách vynikal. Nevím, jestli měl dobrý den nebo štěstí, ale už po dvou disciplínách jsem věřila, že se na „republiku“ dostane.**

Jaká disciplína mu šla dle vašeho názoru nejlépe? **Jednoznačně silové disciplíny – kliky, švihadlo, sedy/ lehy nebo shyby na lavici.**

(Ela Boubelíková, Nikol Šopková)

Rozhovor s učitelem: Petr Halák

Proč jste nastoupil na ZŠ Rousínov?

Mám vystudovanou pedagogickou školu.

Vždycky jsem si říkal, že bych jednou chtěl učit a když přišel ten správný čas tak jsem se zajímal o školy v okolí. No a tady bylo volné místo a tak jsem nastoupil sem do naší školy.

Jak dlouho učíte?

5 let

Jaké předměty učíte?

Zeměpis, tělocvik

Jak vám chutnají školní obědy?

Chutnají, ale přiznám se, že sladká jídla nepatří zrovna mezi mé favority. Takže když vidím na jídelním lístku guláš, nebo nějakou omáčku tak se do jídelny těším mnohem víc.

Jak jste spokojen se sestavou na florbalový turnaj?

Jsem spokojen myslím, že jsme s panem učitelem Havlíčkem dali dohromady silné mužstvo. Doufám, že se porveme o vysoké příčky. Máme silné opory v bráně a v poli máme také šikovné hráče. Tak uvidíme.

Kolik zaměstnání jste vystřídal?

Brigády se počítají?

Ne

Takže 5.

Co děláte ve volném čase?

Věnuji se dětem. Svým dětem.

Jaký sport vás nejvíce baví a jaký vás nejméně baví?

Hm, asi nejvíce mě baví kolektivní sporty hokej, florbal, basketbal, fotbal, atd. Rád se ale i podívám na zimní sporty jako je biatlon, nebo sjezdové lyžování. Všeobecně se rád dívám na sporty, které jsou na body, na čas, na góly. Nejsem úplně příznivcem sportů, které se hodnotí subjektivními známkami.

Hrál jste někdy hokej závodně?

Ano, do střední školy.

Věnoval jste se někdy hudbě?

Ano, hrál jsem ve sboru.

(František Skřivánek, Michal Šimáček)

Rozhovor s regionální osobností – Pavel Benda

(17 let, 185 cm, 118 kg)

Jak ses dostal ke cvičení?

Nejdříve jsem trochu začal posilovat doma a občas si zašel s kamarády do posilovny ve

Slavíkovcích. Tam se mi po krátké době podařilo překonat všechny dosavadní národní rekordy v mé kategorii, jenže to nic neznamenal. Proto jsem se přihlásil na regionální soutěž v Blansku, kde se mi dařilo, získal jsem první místo a byly mi všechny rekordy oficiálně zapsány. Následovalo mistrovství republiky v Plzni, odkud jsem také přivezl zlato.



Kolikrát týdně chodíš do posilovny v současnosti?

V současnosti chodím 6x týdně. Někdy zůstanu rovnou po škole v Brně, kde je velice dobře vybavená posilovna pro zvedání vyšších vah, využívám ji hlavně pro intenzivní trénink před soutěží. Jinak si zajdu večer do Slavíkovců.

Jakému sportu se věnuješ a v čem spočívá jeho podstata?

Sport, kterému se věnuji, se nazývá Powerlifting, česky silový trojboj. Je to silový sport skládající se ze 3 disciplín: Squath-dřep, bench-press-tlak na lavici, deadlift-mrtvý tah. Silový trojboj je podobný vzpírání, v obou těchto sportech se zvedá činka v různých disciplínách a závodník má na každý z nich tři pokusy.

Jaký je tvůj osobní rekord v trojboji?

V tahu 330 kg, dřep 281 kg, bench 200 kg

Jaké jsou tvé největší dosavadní úspěchy?

Mým největším úspěchem je stříbro z mistrovství světa, které se konalo letos na přelomu srpna a září v rumunské Kluži a stříbro z říjnového mistrovství Evropy v Budapešti. Takže jsem vicemistr světa i vicemistr Evropy v kategorii juniorů a mistr České republiky.



Jak jsi se připravoval před...?

Hlavní je cvičení, trénink a pestrá strava bohatá na bílkoviny.

Držíš nějaké rekordy?

Ano, mám všechny národní rekordy a stále je překonávám.

Máš v plánu se tím živit?

Určitě ne. Dělán to hlavně pro radost ze sportu a ze soutěžení. Také se v rámci mezinárodních soutěží podívám trochu do světa, zatím hlavně po Evropě. Ani nevím, jestli je vůbec reálné se tímto sportem uživit, mě to zatím spíše stojí spoustu peněz (strava, sportovní vybavení, vstupné do posiloven, doprava na soutěže, platím si trenéra atd.)

Co si myslíš o užívání anabolických steroidů obecně/ ve tvém sportu?

S tímto nemám žádnou zkušenost, nikdy jsem nic takového neužíval ani to nemám v plánu. Člověk potom samozřejmě podává lepší výkony, ale zničí si zdraví. A také je to nefér vůči ostatním.

(Jiří Juráček, Lukáš Múdry, Martin Vintř)

Klidová místnost jako osvěžení ve školním prostředí

Místnost se nachází v druhém patře vedle kanceláře. Třída byla schválena žákovskou radou a zatím je vybavena pytlí na sezení, stoly se židlemi, doplňky a hrami (Rubikova kostka, Česko-otázky a odpovědi, Aktivita, Mikádo, Kloboučku hop ad.).

Pravidla pro fungování

- Max. počet je 20 lidí.
- AFK= nesmí se používat elektronika.
- Nesmí se nic odnášet.
- Může se jíst/pít.
- Musí se udržovat klid.
- Může se tam chodit o hodinovkách a obědových a velkých přestávkách.



Popis místnosti

Představa klidové zóny (M. Macík)

Když vejдем do místnosti, tak po pravé straně uvidíme umyvadlo s odpadkovým košem. Kousek vedle je tabule, před kterou se nachází stůl s květinami na ozdobu a vedle pracovní stůl pro dozor. U zdi na protější straně stojí dva stoly se židlemi pro žáky. Vlevo od dveří jsou skříně, ve kterých jsou časopisy, hry a výtvarné potřeby. Před skříněmi leží velký koberec, na němž jsou sedací pytle na odpočinek.

(Vojtěch Kabelka, Daniel Pernica)



Reálný vzhled klidové zóny (foto Daniel Pernica)

Přímo z chodby

Statistiky – Ankety

Zde najdete výsledky anket, které byly vyslány do různých tříd od 4. třídy do 8. třídy. Cílem ankety je zjistit, kdo a co daná/ý třída/žák preferuje. Ankety se netýkají pouze školy, ale i jiných věcí. (např. Vánoce atd.). Číslo v závorce v statistikách znázorňuje počet odpovídajících žáků.

Patří ananas na pizzu?

Na tuhle otázku jsme se zeptali čtvrté, páté a sedmé třídy. Největší počet se odpovědí "NE" měla čtvrtá třída, ale naopak nejvyšší

počet odpovědí "ANO" měla pátá třída se 68%. V sedmé třídě vyhrála těsně odpověď "ANO".

4. třída: ANO – 35% | NE – 65% (20)

5. třída: **ANO** – 68% | **NE** – 32% (25)

7. třída: **ANO** – 55% | **NE** – 45% (20)

V době, kdy jsme připravovali číslo do tisku, shodou okolností vyšel podobný průzkum na www.novinky.cz s otázkou: *Jaký máte názor na pizzu s ananášem?* V anketě odpovědělo 1612 lidí. A výsledky: Výborná: 29,2 %/ Nevadí mi: 28,7 %/ Mimořádně odporná: 42,1 %

Co preferujete?

Film, seriál nebo kniha? Přesně tohle byly odpovědi na otázku: Co preferujete? Zde odpovídaly dvě čtvrté třídy a jedna devátá třída. Mezi čtvrtáky to vyhrál seriál (48,7%), následoval film (44%) a poslední byla kniha (7,3%). V deváté třídě si knihu nevybral nikdo a film porazil seriál v poměru 63% vs. 37%. Celkové statistiky za 4. i 9. ročník dohromady najdeme níže.

Film – 51,5% (6+12+17)

Seriál – 44,1% (11+9+10)

Kniha – 4,4% (1+2+0)

Budete chodit/ chodíte do chill-out room?

Otázka byla položena jedné šesté třídě a dvěma čtvrtým třídám. Vypadá to, že většina žáků tříd raději zůstávají ve své třídě.

4. třídy: **ANO** – 23,3% (4+6) | **NE** – 76,7% (16+17)

6. třída: **ANO** – 35,7% (5) | **NE** – 64,3% (9)

Byli jste na vánočním jarmarku?

Odpovídaly třídy v ročníku čtvrtém, pátém a osmém. V páté a osmé třídě většina přišla. Ve čtvrté přišla skoro polovina.

4. třída: **ANO** – 47,8% (11) | **NE** – 52,2% (12)

5. třída: **ANO** – 70,6% (12) | **NE** – 29,4% (5)

8. třída: **ANO** – 60% (12) | **NE** – 40% (8)

Na Vánoce umělý/živý stromeček?

Pátá a čtvrtá třída si vybírala mezi umělým nebo živým stromečkem.

5. třída: **Umělý** - 4,8% (1) | **Živý** - 95,2% (20)

6. třída: **Umělý** - 4,8% (1) | **Živý** - 95,2% (20)

Máte radši slané nebo sladké?

Otázku, zda slané nebo sladké jídlo měla jedna šestá a jedna osmá třída. Zdá se, že většina žáků z obou tříd si více pochutná na sladkém jídle.

6. třída: **Slané** - 39,1% (8) | **Sladké** - 61,9% (13)

8. třída: **Slané** - 47,6% (10) | **Sladké** - 52,4% (11)

Co je lepší?

Na otázku, zda mají raději český jazyk nebo matematiku odpovídali žáci v jedné sedmé a jedné deváté třídě? V sedmé třídě to jednoznačně vyhrála matematika (90%), i v deváté třídě je matematika oblíbenější, ale zde jen těsně (54%). Celkové výsledky za oba ročníky níže.

Český jazyk – 29,6% (2+11) | **Matematika** – 70,4% (18+13)

Kolikrát si chodíte přidat na oběd?

Na tuto otázku odpovídaly dvě sedmé třídy a jedna devátá třída. V sedmém ročníku stačí více jak polovině žáků jedna porce (65,6%). Vícekrát než jednou si nechodí přidat nikdo. V deváté třídě se našel jeden žák, který si chodí přidat dvakrát (4,1%), čtyři si chodí přidat jednou (16,7%) a 19 se spokojí s jednou porcí (79,2%). Souhrnné statistiky zde.

Nechodím si přidat - 71,4% (21+19)

1x – 26,8% (11+4)

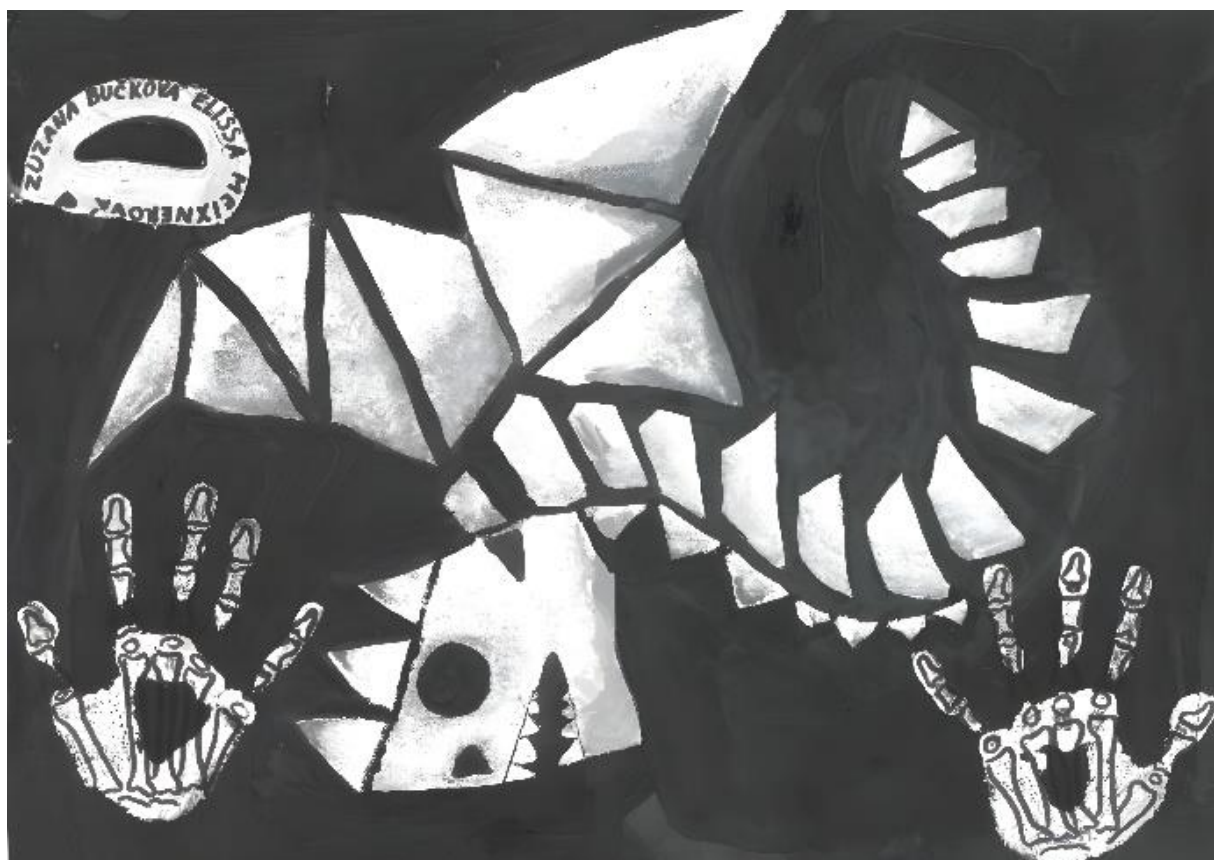
2x – 1,8% (0+1)

(Nelly Španělová, Michal Šimáček)

VÝTVARKA **ON TOP**

V prvním čísle jsme si pro vás připravili jedny z nejhezčích obrázků, které byly namalovány v tomto pololetí. Rozhodování bylo velmi těžké, protože jsme jich mohli vybrat maximálně 6. Snažili jsme se, aby se jednalo o různé techniky. Vybrali jsme dva obrazy od Evy Plandorové – grafitty perokresbou a cukr vodovými barvami, od Žofie Rožtekové kresbu svalovce tužkou, od Zuzany Bučkové a Elissy Meixnerové krásného draka temperami a od Moniky Šubrtové obal na gramofonovou desku fixami. Pokud se tady váš obrázek neukázal, nebuďte smutní. V budoucnu vydáme více čísel a možná se tam ten váš objeví.

(Annie Lamplotová, Julie Pařízková, Žofie Rožteková)





E. KOSTEROV





CUKR



Eva Plandorova

Děti chycené v sociálních sítích

„Nečum furt do toho krámu.“ „Co tam máš furt tak zajímavého.“ „Zahod' to nebo ti to vyhodím.“

Slýcháte tyto věty od vašich rodičů? Co kdybychom se je pokusili informovat o tom, co to jsou a jak fungují sociální sítě. Co kdyby pochopili, co nás na tom baví a jaké sítě existují. Pojďme na to!

Co jsou to sociální sítě a jak fungují?

Jsou to online služby, které nám umožňují si vytvořit profil, pod kterým lze tuto službu využívat ke komunikaci, sdílení fotek, videí atd.

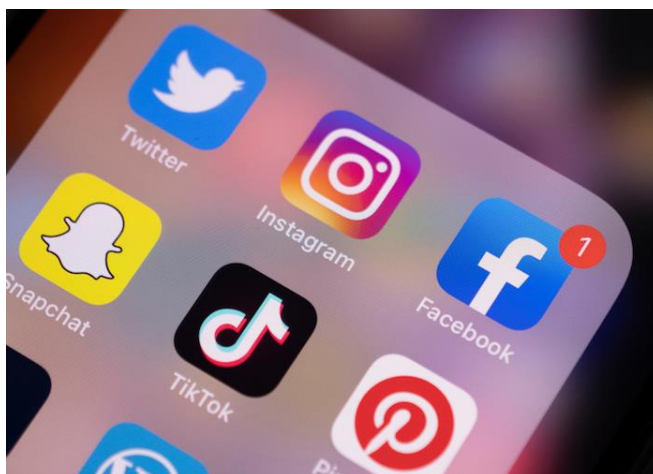
Klady a zápory

Jejich nadměrné používání vede k závislostem, úzkostem, depresím a pocitu osamělosti. Jedním z důvodů je vnímání ostatních uživatelů jako hezčí, šťastnější a úspěšnější než my sami. Sociální sítě nemají jen špatný význam, ale nikdy nemohou plně nahradit opravdový sociální kontakt. Pomáhají se nám odreagovat od reality. Z krátké ankety mezi spolužáky jsme zjistily, že na sociálních sítích často zabíjejí čas, ale že je také baví sledovat „jejich oblíbený obsah“ a komunikovat spolu i s jinými lidmi skrze sítě.



Nejznámější sociální sítě

- Facebook
- Instagram
- Tik Tok
- Snapchat
- Twitter



(Barbora Černá, Noemi Ivančová)

Recepty:

Mug Cake

Ingredience

- 2 lžíce cukr krystal
- 2 lžíce oleje
- špetka soli
- 2 lžíce kakaa
- 5 lžic mléka
- 1 lžíce hladké mouky
- ¼ lžíce kypřicího prášku do pečiva



Potřeby

- polévková lžíce
- hrnek (0,5 l)
- mikrovlnka

Postup

Do hrnku smícháme všechny ingredience. Všechno pořádně promícháme, nejlépe malou metličkou, tak aby ve směsi nebyly hrudky. Lžící setřeme směs na kraji hrnku. Hrněk vložíme do mikrovlnky a pečeme 2 až 3 minuty.

Podáváme vychladlé. Můžeme dozdobit šlehačkou či ovocem.

(Adéla Kubíková)

Brownies

Ingredience

- 85 g másla
- 140 g cukru (třtinový)
- 225 g kvalitního kakaa 50%
- 2 vejce
- 1 lžička vanilky
- 1 lžíce kvalitního kakaa
- 3 lžíce kukuřičného škrobu
- ½ lžičky mořské soli
- Hrst orestovaných ořechů



Postup

1) Předehřejme si troubu na 175 °C a připravíme si plech (cca 20x20 cm). Vyložíme si jej pečícím papírem a ten potřeme tukem ve spreji (nebo máslem).

2) Připravíme si vodní lázeň tak, že do středního hrnce dáme ohřívat vodu, která se nemusí přímo vařit. Na hrnec přiložíme misku tak, aby se nedotýkala hladiny. Do mísy dáme máslo, vanilku a sůl. Když se máslo rozpustí, přidáme všechny cukr, zamícháme a přidáme všechnu čokoládu. Jakmile se i čokoláda rozpustí, sejmeme misku z vodní lázně a začneme míchat. Postupně přidáme obě vejce a stále mícháme (můžeme si pomoci i mixérem). Těsto by mělo být hladké a krystalky cukru by měly úplně zmizet.

3) V malé mističce smícháme kakao s kukuřičným škrobem, prosejeme tuto směs do těsta, vmícháme, a ještě další dvě minuty šleháme, dokud nebude mít těsto hladkou strukturu a lesk. Poté přidáme ořechy dle libosti.

4) Přesuneme těsto na připravený plech a pečeme v troubě přibližně 25 minut. Dbejte hlavně na to, abyste jej nepřepeklý. Jakmile střed těsta přestane být tekutý a usadí se, můžeme plech vytáhnout. Nechte dobře vychladnout, alespoň 40 minut, než začnete dezert vyndávat z plechu a krájet.



(Laura Klemšinská)

Fotografie – výměnný pobyt v Maďarsku



Pelmeľ

8.C a tři řákyně z 9.B se dne 4.10.2023 zúčastnili Dne přírodních věd v ZOO Brno. Více na www.zsrousinov.cz.

17.10.2023 řezání dýní ve řkolní družině. Na pomoc přišly i maminky.

Logické olympiády dne 9.10.2023 se letos zúčastnilo 101 řáků ze ZŠ Rousínov. Páťačka Kristýna postoupila do krajského kraje.

Ela B. vystřídala 15. listopadu tři outfity během dne.

25.11.2023 se konal Jarmark, přečtete si více na stranách 7-10.

ZŠ Rousínov opět v Mařarsku. První výměnný pobyt po covidu. Více na www.zsrousinov.cz a na straně 22 v tomto čísle TyMyJánu vulgaris si můžete prohlédnout fotografie z tohoto pobytu.

Naše řkola má nové logo, povedlo se. Zprovoznili jsme nové webovky.



ZŠ Rousínov

Deváťáci zorganizovali 25. října pro prvňáky Halloweenské dopoledne a 5. prosince mikulášskou nadílku. Intenzivně také většina z nich cvičí na tradiční řkolní ples polonézu, vybírají si řkoly a vůbec mají opravdu co dělat. Ale dělají to?